

## RESSOURCES À CONSULTER

Ce document a pour objectif de vous informer sur les ressources disponibles concernant les risques liés à l'utilisation des récentes technologies et des dangers associés à l'utilisation d'Internet. Ces ressources vous fourniront plusieurs conseils sur les mesures de sécurité et de prévention à privilégier afin que vous puissiez jouer un rôle positif auprès de votre enfant. Des ressources, des outils et des vidéos de prévention présentés aux jeunes lors de conférences dans les écoles par des policiers de la Sûreté du Québec se trouvent également dans ce document.

### Pour des conseils et du soutien

#### Pour les jeunes

- **[AidezMoiSVP.ca](http://AidezMoiSVP.ca)**  
Fournit une ressource d'aide aux jeunes pour retirer des photos et des vidéos intimes selon différentes plateformes.
- **[Jeunesse, j'écoute](tel:18006686868) 1 800 668-6868 ou texto #686868**  
Offre un service de soutien à l'échelle du pays qui est accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. (Texto-clavardage-téléphone)
- **[Tel-Jeunes](tel:18002632266) 1-800-263-2266, texto : 514-600-1002**  
Outils les jeunes afin de leur permettre d'amorcer une réflexion qui les aideront à choisir les comportements qui répondent à leurs besoins. (Téléphone-clavardage-courriel)

## Pour les parents

- Centre canadien de protection de l'enfance  
Propose des outils d'information et de prévention pour mieux protéger les enfants sur Internet et aussi hors ligne.
- Parents CyberAvertis.ca  
Fournit de l'information sur les activités des jeunes sur Internet selon leur âge, sur les risques qui y sont associés et sur ce que les parents peuvent faire pour protéger leurs enfants.
- HabiloMédias  
Veille à ce que les enfants et les adolescents développent une pensée critique qui leur permette d'utiliser les médias à titre de citoyens numériques actifs et éclairés.
- Ligne Parents 1 800 361-5085  
Outil les parents afin de leur permettre d'amorcer une réflexion qui les aideront à choisir les comportements qui répondent à leurs besoins. (Téléphone-clavardage-courriel)

## Pour tous

- Cyberaide.ca  
Traite les signalements des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet.
- CALACS  
Offre des services dans la lutte contre les agressions à caractère sexuel.
- Centre antifraude  
Recueille de l'information sur la fraude et le vol d'identité et fournit des renseignements sur les fraudes passées et courantes touchant les Canadiens.
- Centre de prévention du suicide 1-866-APPELLE  
Offre un service d'intervention téléphonique aux personnes suicidaires, aux proches des personnes suicidaires, aux personnes endeuillées par suicide ainsi qu'aux intervenants.
- SOS Violence conjugale  
Offre un service disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 afin d'assurer la sécurité et le rétablissement des victimes de violence conjugale.
- Association plaidoyer-victime : La cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes  
Sensibilise, informe et outille les parents d'adolescentes et d'adolescents de 12 à 17 ans en lien avec la cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes.

## Pour tous (suite)

- [Pensezcybersecurite.ca](http://Pensezcybersecurite.ca)  
Sensibilise les Canadiens à la sécurité en ligne et les informe des étapes à suivre pour se protéger.
- [Éducaloi](#)  
Informe le public sur la loi au Québec, sur ses droits et sur ses responsabilités.
  - [Cyberintimidation](#)
  - [Agression sexuelle](#)
  - [Justice pénale pour adolescents](#)

## Outils et vidéos de prévention



### Applications utilisées par les jeunes

- [15 applications que les parents devraient connaître](#)
- [Les préados, les ados et les applications](#)



### Dangers sur Internet

- [Campagne d'information Centre canadien de protection de l'enfance](#) (vidéos)
- [CyberJulie](#) (Bandes dessinées, jeu et questions)
- [Conseils pour les parents](#)
- [Conseils technos pour les jeunes](#)
- [HabiloMédias](#) (fiches conseil, guides, jeux, etc.)
- [Où est Arthur?](#) (vidéo)
- [Action innocence](#) (vidéo)
- [Campagne de sensibilisation au « grooming »](#) (vidéo)
- [Et toi, connais-tu toutes les personnes avec qui tu échanges en ligne?](#) (vidéo)
- [L'histoire de Megan](#) (vidéo)
- [Le net ça rapproche](#) (vidéo)



## Cyberintimidation

- [#ChaquePersonneCompte](#) (vidéos)
- [L'histoire de Nelka](#) (vidéo)



## Extorsion (aussi connu sous le nom de sextorsion)[1]

- [Capsule sur la sextorsion](#) (vidéo)
- [Te fais pas sextorquer!](#)
- [Ton selfie, ça ne regarde que toi!](#) (vidéo)



## Géolocalisation

- [Gérer les paramètres de localisation de votre appareil Android](#)
- [Activer et désactiver le service de localisation et le GPS sur votre iPhone, iPad ou iPod touch](#)



## Violence conjugale

- [Auto-évaluation de ma relation](#)
- [Simulation de textos pour les 15-25 ans](#)

## Pour dénoncer et porter plainte



### SÛRETÉ DU QUÉBEC

911 (\*4141 ou 310-4141 pour les municipalités non-desservies par le 911)



VOTRE  
SERVICE DE  
POLICE LOCAL



Dénonciation anonyme

[1] Forme d'exploitation qui consiste à utiliser une image ou une vidéo compromettante pour obtenir de la victime des faveurs sexuelles, d'autres photos et vidéos ou de l'argent.